

Programa Universitario de Maiores

Campus de Ourense
Facultade de Ciencias
Empresariais e Turismo
Bamio-A Lonia, s/n 32004 Ourense
+34 988 387 102
asc-ou@uvigo.gal

Campus de Vigo
Facultade de Comercio
Rúa do Conde de Torrecedeira, 105
36208 Vigo
+34 986 812 257
maiores@uvigo.gal

Campus de Pontevedra
Escola de Enxeñaría Forestal
A Xunqueira, s/n
36005 Pontevedra
+34 986 801 702
maiores.pontevedra@uvigo.gal



Universidade de Vigo

Programa
Universitario
de Maiores

Tel.: +34 986 812 257
maiores@uvigo.gal
maiores.uvigo.es

uvigo.gal

Subvenciona:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE POLÍTICA
SOCIAL



PROGRAMA

Universitario de Maiores

Universidade de Vigo

Escola Aberta
de Formación
Permanente

Programa
Universitario
de Maiores



Programa Universitario de Maiores

Descrición

Esta titulación é un proxecto de desenvolvemento sociocultural dirixido ás persoas maiores de 55 anos, con ou sen titulación, que favorece a súa incorporación á vida universitaria.

Con este programa enmarcado dentro da Escola Aberta de Formación Permanente, facilítaselles ás persoas maiores o seu desenvolvemento persoal e social, ao mesmo tempo que se potencian as relacións intra e interxeracionais.

Os contidos das diferentes materias en todos os ámbitos de coñecemento son de carácter formativo-divulgativo para todos os niveis de formación do alumnado. Ademais, esta formación complementábase con diversas actividades de carácter sociocultural.

Obxectivos do programa

- Fomentar a participación do alumnado na sociedade actual.
- Potenciar o labor do alumnado como axente dinamizador do seu propio contexto sociocultural.
- Formar o alumnado no proceso de adaptación aos cambios da sociedade.
- Facilitar as relacións intra e interxeracionais.
- Garantir os instrumentos necesarios para a aprendizaxe ao longo da vida.

Perfil do alumnado de novo ingreso e estrutura

O programa organízase en dous ciclos:

- O primeiro, denominado ciclo intensivo, formado por catro cursos e ao que pode acceder calquera persoa con ou sen titulación.
- O segundo, denominado ciclo integrado, ao que se pode acceder despois de cursar o ciclo intensivo ou ben estar en posesión dunha titulación universitaria.

Vantaxes do estudantado

A estancia na Universidade de Vigo non só é formación senón tamén aprendizaxe, cultura, relacións sociais, lecer e diversión. O noso estudantado goza de moitas vantaxes e ten acceso a diferentes actividades deportivas, culturais e de voluntariado, ademais de acceder á biblioteca, formación complementaria e moito máis.

Ciclo intensivo

A quen vai dirixido?

Todas as persoas maiores de 55 anos sen necesidade de ter unha titulación previa.

Créditos e materias do ciclo intensivo

As materias deste ciclo están encamiñadas á divulgación, análise e reflexión sobre aspectos de diferentes temas científico-culturais; á contorna natural, social, cultural e científica; á evolución e achegas da humanidade; e á sociedade e á cultura. Con actividades que favorecen as relacións intra e interxeracionais e interculturais, e que promoven o acceso a actividades culturais e recreativas.

O ciclo intensivo ten unha carga académica de 60 créditos ECTS. O estudantado poderá cursar un máximo de 15 créditos por curso académico, e un mínimo de 9, distribuídos en dous cuatrimestres. En cada curso haberá unha materia obrigatoria por cuatrimestre que será necesario superar para pasar ao seguinte curso.

Nas táboas preséntanse as materias obrigatorias de cada campus e na web (<http://maiores.uvigo.es>) poderán consultar a ampla listaxe de materias optativas que teñen á súa disposición en cada caso.

Materias obrigatorias do ciclo intensivo

Campus de Ourense

Ámbito	Materias	Curso	Cuadri-mestre
Enxeñaría	Introdución á informática	1.º	1.º
Saúde	A importancia da saúde	1.º	2.º
Xurídico-social	Temas actuais de economía	2.º	1.º
Xurídico-social	Dereito básico	2.º	2.º
Ciencias	Ciencia, tecnoloxía e cultura	3.º	1.º
Humanidades	Intelixencia emocional	3.º	2.º
Humanidades	Diversidade paisaxística e cultural (*docencia virtual)	4.º	1.º
Saúde	Dieta galega e saúde	4.º	2.º

* Esta materia impártese en liña. Para matricularse precisase conexión de internet. A listaxe de optativas actualízase cada ano.

Campus de Pontevedra

Ámbito	Materias	Curso	Cuadri-mestre
Enxeñaría	Introdución á Informática	1.º	1.º
Humanidades	Historia da arte	1.º	2.º
Ciencias	Xadrez. Ximnasia para o cerebro	2.º	1.º
Xurídico-social	Claves para entender a publicidade	2.º	2.º
Xurídico-social	Europa: significado, historia e cultura	3.º	1.º
Ciencias	Introdución á ecoloxía evolutiva	3.º	2.º
Humanidades	Filosofía da ciencia e da tecnoloxía	4.º	1.º
Xurídico-social	Ciencia política, cidadanía e gobernanza	4.º	2.º

Campus de Vigo

Ámbito	Materias	Curso	Cuadri-mestre
Enxeñaría	Introdución á informática	1.º	1.º
Saúde	A promoción da saúde e do coidado propio	1.º	2.º
Enxeñaría	Tecnoloxía do noso contorno	2.º	1.º
Xurídico-social	Aforro e investimento en economías domésticas	2.º	2.º
Saúde	Psicoloxía na idade adulta	3.º	1.º
Humanidades	Miguel de Cervantes: <i>Novelas exemplares</i>	3.º	2.º
Humanidades	Historia da ciencia, tecnoloxía e cultura	4.º	1.º
Ciencias	Pensamento racional e científico	4.º	2.º

Ciclo integrado

A quen vai dirixido?

a) Ao alumnado que superase os estudos correspondentes ao ciclo intensivo ou programas universitarios equivalentes.

b) As persoas maiores de 50 anos que, sen superar os estudos sinalados previamente, acrediten estar en posesión dun título oficial universitario ou legalmente equivalente.

Este ciclo permite cursar as materias ou as disciplinas pertencentes ás diferentes titulacións oficiais de grao da Universidade de Vigo nas que se oferten prazas específicas para o Programa Universitario de Maiores.

Estes estudos levaranse a cabo xunto co estudantado matriculado nas correspondentes titulacións oficiais de grao da Universidade de Vigo, nas mesmas aulas e horarios, e en igualdade de circunstancias, agás a obrigatoriedade de participar nos procesos de avaliación oficial establecidos para o estudantado dos estudos oficiais de grao. Nestas materias o profesorado indicará a forma de avaliación do alumnado.

Créditos e materias do ciclo integrado

O ciclo consta de 36 créditos ECTS. O estudantado poderase matricular nun máximo de 18 créditos ECTS cada curso académico. A listaxe de materias actualízase cada ano. Máis información na páxina web (<http://maiores.uvigo.es>)

« É un programa deseñado para mellorar a calidade de vida das persoas maiores, ofrecéndolles un espazo axeitado para o intercambio de coñecementos e experiencias de tipo científico e cultural, favorecendo un estilo de vida activo e saudable »

